



# El cerebro manda en lo financiero

## NEUROFINANZAS TE AYUDARÁN A TOMAR BUENAS DECISIONES



Joselyn Quintero

**S**i quieres saber por qué te va mal en el tema del dinero deberías recurrir a donde se origina todo, tu cerebro. Las neurofinanzas son una respuesta desde las bases biológicas del ser humano ante las interrogantes con respecto a las decisiones financieras que se toman, explica Joselyn Quintero, autora y conferencista especializada en temas de armonía financiera y experta en neurofinanzas.

Con el desarrollo de las neurociencias hoy podemos ver el cerebro humano en plena acción e identificar cómo este decide -inclusive- antes de que nosotros seamos conscientes de esas decisiones.

“El cerebro humano decide 6 segundos antes de que la persona se de cuenta de la decisión que va a tomar. En esos segundos podemos meternos en una estafa financiera, comprar algo incorrectamente, reaccionar ante algo que pudiera estar atentando con-

tra nuestro bienestar financiero, firmar un documento que tiene vicios. Si nos damos cuenta de eso podemos gestionarnos a nosotros”, destaca Quintero.

Las neurofinanzas tienen como objetivo esta comprensión de determinantes biológicas y determinantes neurales, que inciden en nuestros escenarios económicos. Desde un punto de vista de neurofinanzas, las decisiones financieras dependen de dos sistemas que tenemos en el cerebro.

El primero, es el sistema de recompensa que se activa cada vez que estamos ante algo que puede ser positivo. Por ejemplo: un aumento de salario, una inversión, unos zapatos nuevos, etc. El otro es el sistema de aversión a la pérdida, mecanismo que está en lo más profundo, el cerebro primal, mal llamado cerebro reptiliano. Lo que está en el cerebro primal, es básicamente lo que nos protege en la vida. A veces estamos frente a cosas que queremos como un viaje, un gran empleo y de repente, nos vemos imposibilitados. La tendencia es pensar que esto es una creencia limitante. (F)

